



# Association Romande des Maîtres de Bains



## 23 ème recyclage ARMB - PRO

Du lundi 23 mars au mardi 24 mars 2026

### Le cours est destiné

Aux gardiens de piscine **professionnels** travaillant dans une exploitation de bains, nécessitant le besoin de recycler les brevets officiels, de suivre une formation continue, soucieux des connaissances et des évolutions dans le sauvetage et la réanimation. Chaque employé et son employeur sont responsables du renouvellement et de la validité des brevets.

Les brevets ont une validité de 2 ans et doivent être obligatoirement actualisés, pour avoir une valeur juridique, en cas d'accident.

### Contenu du cours

Recyclage du brevets, PRO-POOL SSS. Pratique et théorique.  
Recyclage BLS-AED-SRC refresher, avec gestion de situations d'urgence.  
Brevet de défibrillation précoce, comprenant des mises en pratique et théorie.  
Mise à niveau des connaissances MISV ( mesure immédiate pour sauver la vie)  
Formation continue en oxygénothérapie.  
PBLS ( Pédiatrique basic life support )  
Le cours satisfait aux exigences: Pool lifeguard **International life saving**



### Conditions, niveau requis SSS

500 m en 12 minutes ( tolérance à 13 minutes )  
20 m d'apnée  
Recherche d'objets ( 5 assiettes )  
Parcours de sauvetage habillé, 45 / 5 / 25 en moins de 2 minutes  
Sortie de la victime BLS-AED  
Test écrit sur les connaissances en premiers secours

### Lieu du cours

**Rendez-vous, lundi matin 23 mars, 8h00 à l'hôtel Helvétie.**

Av. du Casino 32 1820 Montreux. Tél. +41 21 966 77 77

**Attention peu de places de parc, allez au parking payant de la place du marché.**

Partie aquatique: **Piscine de la Maladaire**, chemin de la Maladaire 1, 1815 Clarens. Tél: +41 21 964 57 03

### Horaire du cours

#### **Lundi 23 mars**

- |               |   |
|---------------|---|
| 8h00          | Accueil, début du cours                                 |
| 9h00 - 11h30  | Cours donné par un ambulancier urgentiste professionnel |
| 12h00 - 13h00 | Repas au restaurant de la Maladaire                     |
| 13h15 - 17h30 | Piscine atelier tests                                   |
| 18h00 - 19h00 | Prise des chambres à l'hôtel Helvétie                   |
| 19h00 - 20h45 | Assemblée ARMB  |
| 21h00         | Repas   |



#### **Mardi 24 mars**

- |               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| 6h45          | Petit déjeuner                   |
| 8h00 - 12h00  | Piscine atelier examen écrit     |
| 12h00 - 13h00 | Repas restaurant de la piscine   |
| 13h15 - 17h30 | Piscine atelier                  |
| 18h00         | Fin du cours remise des diplômes |

## Informations complémentaires

### Prix du cours

**Des professionnels au service de pros.** Ce recyclage est organisé par l'Association Romande des Maîtres de Bains. Il est encadré par des ambulanciers de métier et des experts en sauvetage aquatique: IGBA et de la Société Suisse de Sauvetage.

**CHF 650.-** *Le cours comprend, les différents brevets, l'attestation ARMB, l'entrée à la piscine, la nuit d'hôtel, les repas de midi du lundi et du mardi et le repas convivial du lundi soir.*

### Inscription et paiement

*Je suis informé que le montant du cours n'est pas remboursable.  
Je déclare avoir pris connaissance des conditions en lien avec mon inscription. Dernier délai d'inscription: 20 mars 2026. Le nombres de places est limité.*

Je m'engage à verser la somme de **CHF 650.-** avant le 20 mars 2026 sur le compte:

Association Romande des Maîtres de Bains  
Chemin du Mont-Blanc 10  
1303 Penthaz  
**CH29 0900 0000 1001 6774 1**



**Les inscriptions se font sur TOCCO, sss.ch, le site internet de la Société Suisse de Sauvetage.**

**Une marche à suivre est sur le site internet armb.ch**

**Attention à bien s'inscrire pour les deux recyclages.**

Recyclage POOL-PRO N° 135033  
Recyclage BLS-AED N° 135034

### Contact:

Association Romande des Maîtres de Bains  
Christian Lehni  
Chemin du Mont-Blanc 10  
1303 Penthaz  
E-mail: lehnichristian@gmail.com

**Partenariat:** L'ARMB est partenaire de L'APRT (Association des Piscines Romandes et Tessinoises) pour la formation professionnelle.

L'ARMB travaille avec la SSS dans le développement de brevets de sauvetage, elle est aussi une section de la SSS (Société Suisse de Sauvetage).

L'ARMB est membre de l'IGBA (communauté Suisse d'intérêt pour la formation professionnelle des employés de Bains).

### Comité de l'Association Romande des Maîtres de Bains:

Président et expert formateur: Christian Lehni  
Vice-président , expert formateur et chef technique: David Schaulin  
Expert formateur: Cédric Galichet  
Secrétaire: Corinne Lambiel  
Ambulancier professionnel: Emilio Ducret